



## Planning des activités du 7 au 13 Septembre

Samedi 7	Mardi 10	Mercredi 11	Vendredi 13
	<p>10h-11h/11h-12h                      -Réveil  <b>Musculaire</b>                      -Cuisses abdos                      Féssiers</p>	<p>10h-11h/11h-12h                      -Renfo Doux                      -Stretching</p>	<p>10h-12h30  <b>Rando</b>                      « Entre terre et Mer »</p>
	<p>12h  <b>Kegin Breizh</b>                      Cuisine Bretonne</p>		
	<p>15h  <b>Balade découverte</b>                      « A la découvertes des Menhirs et des Dolmens »</p>		<p>15h  <b>Tournoi de pétanque</b></p>
<p>18h  <b>Pot de bienvenue</b></p>	<p>17h                      Tournoi de pétanque</p>	<p>19h30  <b>Super Loto</b>                      -Panier garni                      -Places de zoo                      -Bouteille de vin                      -.....</p>	<p>18h30  <b>Pot de départ</b></p>
	<p>19h30  <b>Soirée Moules Frites</b>                      *Sur réservation</p>		

Activités sur réservation plus de renseignement à l'accueil.

**Soirée Moules frites:** 12€/adulte et 8€/enfant

**Super Loto:** 2€/carton

Location de vélo 12€/journée, 8€/demie journée

**Institut Beauté HOA SEN:** Rendez vous et plus de renseignement au 06.34.14.06.79